校訓：進取　永続　協同　健康　　スローガン（しっかり学び　いきいき伝え　のびのび動く）

ホームページ　http://www4.synapse.ne.jp/kawatyu/　　ブログ　http://kawatyu.synapse-blog.jp/

中　進む!! 川床中!!

長島町立川床中学校便り
第２号
令和４年５月１１日（水）

コロナ禍と戦禍そしてデジタル社会

校 長　前原　貢子

ぐるっとフラワーロードは春の花々の絨毯，そして春の馬鈴薯収穫で畑の近くに停まっている沢山の軽トラを見かけます。そのたびに収穫の喜びやこれまでのご苦労も思います。ただ，コロナ禍により今年のＧＷも家にいる時間が多くなり，ＴＶやスマホを見る時間が増えてしまった人もいるのではないでしょうか。

現代の人々の最も多い死因は，癌と心疾患です。しかし，人類が地球上に現れてから２０万年の間は，飢餓や殺人，感染症によって多くの人が命を落としたと言われています。人は飢餓から逃れるために，食料を求めて争い事を起こしました。ほんのわずかな考え方の違いに恐怖を感じ，殺人や戦争が行われることもありました。未知の感染症に対して免疫システムを発揮させるため，感染症を予防する行動も身に付けてきました。それらすべての行動は人類が生き残るために行ってきたものです。今の私たちは生き残るために無意識に，コロナ感染者速報や，悲惨な戦禍の状況を見ているのかもしれません。ただ最近の報道は私たちに途方もないストレスを与えているのではないかと思います。私たちの生活の中で短期的なストレスは，私たちが正常に機能するために大切なことです。「次のテストは何点とる！今度の試合は絶対に勝つ！」など自分を奮い立たせるものにもなるからです。短期的なストレスが１日や１週間，もしくは１ヶ月あるくらいは，むしろ集中したり思考を鋭くしたりすることができます。しかし，長期にわたって常にストレススイッチが入ったままだと，どうなるでしょう。身体は自身を守ろうとして，それに対応しようとして，「精神的な余裕の欠如」「肩こり」「お腹の不調」「吐き気」など身体の異常が出てくるのでは・・。スマホを利用したら落ち着くという人がいるかもしれません。しかしアプリやＳＮＳ，ゲームなどの刺激により夜眠れない，ＳＮＳによる多くの情報で自分に自信を失い，自己評価を下げる…。そんな例もたくさんあるのです。こんな状況の現在ですから，身体を動かす（心拍数をあげる運動は脳に良い）十分な睡眠をとる，スマホやＴＶは寝る１時間前には電源を切るなど工夫して時間を使いましょう。少し立ち止まって今の自分を振り返ってみましょう。

「学校応援団」学校支援ボランティアを募集しています。別紙にて，学校支援ボランティアのプリントを配布しています。４０名の子ども達の活動を支えるために，ほんの少しお手伝いをお願いできたらとの思いです。このご時世ですから今年は活動できないかもしれませんが，コロナ禍が終わった時に，地域とつながり続ける学校でありたいとの願いです。

生徒会入会式

４月８日（金），生徒会入会式を行いました。１５人の１年生に向けて，学校生活や生徒会活動，部活動の紹介を２・３年生の生徒が中心となって行いました。中学校での生活がよくわかる内容となっていました。

交通安全教室

４月１３日（水）に，交通安全教室を行いました。阿久根警察署交通課と鷹巣駐在所から２人来てくださり，自転車の点検（ぶたはしゃべる）の仕方や正しい自転車の乗り方について，実際に自転車に触れたり乗ったりして学びました。

ヘルメットを着用し，スピードを出しすぎず，交差点での確認をしっかりして安全に自転車を利用したいものです。

ＰＴＡ総会

４月２５日（月）に，学級ＰＴＡ・ＰＴＡ総会・ＰＴＡ専門部会・部活動保護者会を行いました。今年度も新型コロナウイルス感染症の影響が心配されますが，少しでも話し合い活動等ができればという思いで開催しました。多くの保護者の皆様に出席していただき，ありがとうございました。令和４年度のＰＴＡ活動の確認ができました。また，各専門部の活動内容も，時期や内容など確認できたのではないでしょうか。

今年度も本校ＰＴＡ活動へのご協力をよろしくお願いします。

生徒集会

４月１９日（火）の生徒集会では，それぞれの学年が学級目標を発表しました。１年生は【元気　自分らしく　全力　諦めない】，２年生は【ＳＴＥＰ　ＵＰ～２年生という自覚を持ち，笑顔で何事にも挑戦するクラス～】，３年生は【万里一空～努力を続ける三年生～】です。１年間の大きな目標として，行動の指針として過ごしていきましょう。

家庭訪問

４月１８日（月）～２２（金）に家庭訪問を実施しました。新型コロナウイルス感染症の影響を考え，短時間の戸口での訪問となりましたが，実りあるお話ができました。これからも子ども達のため，御家庭との連携を図っていきたいと思います。今後ともよろしくお願いします。

６月の行事予定

2	（木）	高校説明会（２・３年）
3	（金）	避難訓練（土砂災害）
6	（月）	教育相談週間（～10 日）
7	（火）	地区総体推戴式（全校朝会）
11	（土）	土曜授業日
14	（火）	出水地区中学校総合体育大会（～15 日）
17	（金）	テスト前部活動中止（～23 日）
22	（水）	期末テスト（～24 日）
23	（木）	第１回町校外生活指導連絡協議会
28	（火）	教育委員学校訪問
30	（木）	第２回ＰＴＡ三役会・理事会

※　ノー部活動デー：１日，８日，16 日

※　部活動終了時刻；18：15

完全下校時刻（スクールバス）：18：30