

＝ 中 ＝ 進む!! 川床中!!

長島町立川床中学校 便り
第 4 号
令和 6 年 7 月 1 8 日（木）

一学期終了！「生活改善」の夏に!!

校長 西元 ひとみ

体育館から響いてくる鐘と太鼓の音色と調子が、滑らかさとまとまりのある音楽として聞こえてくる季節となりました。『一学期もあとわずかだな』と知らせてくれる川床中の『風物詩』でもある一年生の鐘踊りが、いよいよ動きを伴って最後まで通せるようになってきているようです。今年も連日小坂集落の石原 涼さんに暑い中熱心に御指導をいただいています。誠にありがとうございます。2学期の体育大会での披露が、今から楽しみです。

始業式・入学式でスタートした一学期 7 4 日（1・2年生は 7 3 日）が明日で終了します。学習や学校行事等を通して、学年に応じた成長や習得がなされており、特に一年生は入学当初の戸惑いも和らぎ、落ち着いてが行動することができるようになってきています。さらに「集中して聞く力」を磨いていきましょう。

7 月 1 3 日（土）、生徒が居住する 1 1 各集落の自治公民館長さんに来校していただき、「ふるさと交流・貢献学習〔1 1 月 9 日（土）実施予定〕の事前学習を行いました。生徒が地域の一員として、地域の課題や自分たちにできることを考えて活動する力を身に付け、「ふるさと」について考える機会とする学習です。

【生徒の学習シートから】

[地域のよさ]

- ・人が優しい、つながりが深い
- ・自然が豊か 景色がきれい
- ・漁業や農業が盛んである

[地域の課題]

- ・少子高齢化 ・ゴミが多い
- ・高齢者の方の教えを受け継ぐ人がいない

[中学生にできること]

- ・ゴミ拾い ・清掃 ・花植
- ・元気なあいさつ
- ・福祉施設でのボランティア
- ・危険箇所マップの作成
- ・地域行事への参加

[交流・貢献学習の目標]

- ・地域をきれいにする
- ・地域の人とふれあって、貢献する
- ・自分の地域を知る
- ・この学習を成功させる
- ・上手にコミュニケーションをとる
- ・人の話をしっかり聞く

公民館長さん方も初めての交流・貢献学習に向けて、いろんなアイデアや準備をして参加してくださいました。各集落の生徒と話し合う中で、より充実した活動になるように練り合ってくださいました。これから予定されている校内外での様々な活動や行事に「同じやるなら自分や周囲の人と楽しく充実させよう!」という前向きな心で取り組みましょう。そして、1 1 月の交流学习では今以上にもの考え方を深め、人の思いに寄り添える態度で臨めるようにしましょう。

いよいよ明後日から 4 4 日間の夏休みです。様々なイベントや御家族での予定など生徒にとって楽しいことも多い時期ですが、次の 4 点を守って過ごしましょう。

- 1：朝日を浴びる!** → 「体内時計」を毎朝リセットさせて、からだ脳を整える。
- 2：十分に眠る!** → 生活のリズムを整えるために睡眠の質・量は絶対必要です。
- 3：規則正しい時間に食べる!** → 特に朝ご飯は体内時計にとって必須です。
- 4：家族の一員として「手伝い（役割）」をしっかりとやり遂げる!**

→ 自分のやりたいことよりやるべきことを優先するトレーニングをしよう。

夏休みを「生活改善」のよいチャンスとして、御家族でチャレンジしてください。

学校保健委員会・学級PTA

7月5日(金)、授業参観・学校保健委員会・PTA専門部会・学級PTAを開催しました。学校保健委員会では、健康診断の結果や体力テストの結果から、本校の課題等をお話ししました。学級PTAでは、進路や生活についてお伝えしました。御参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



CPR (心肺蘇生法) 講習

7月10日(水)、阿久根消防署東分遣所の方に来ていただき、CPR (心肺蘇生法) 講習を行いました。心臓マッサージ・人工呼吸のやり方、AEDの使い方を教えていただきました。もしもの時は、周りの人に協力してもらいながら対処できるといいですね。



租税教室

7月11日(木)、3年生を対象に租税教室を実施しました。町税務課の方に来ていただいて、税についてお話いただきました。国民の三大義務である納税。社会人として責任ある行動をとりたいですね。



ICT学習

7月11日(木)に全校生徒を対象にICT学習をしました。今年度は「プログラミング的思考を高めるための学習」でした。グループで協力して難しい課題にも挑んでいました。



水難事故防止運動強調期間

7月21日(日)～8月31日(土)は、水難事故防止運動強調期間です。遊泳を禁止された場所で遊んだり、海・川・湖・溜め池などの危険箇所近づいたりしないようにしましょう。ルールを守って楽しい夏休みを過ごしましょう。

ふるさと交流・貢献学習 ～事前学習～

7月13日(土)、生徒が住む地域の公民館長さんをお招きして「ふるさと交流・貢献学習」の事前学習をしました。まず、地域のことを知るとともに、11月の本番に向けて公民館長さんと交流しました。



夏休みを元気に過ごそう! 川床小中PTAより

川床小学校PTAと中学校PTAの共通実践事項として、「生活リズムを整えよう」「家庭・学校・地域で元気にあいさつ」「水辺(海・川)には子供だけで近づかない」を設定しています。この3つを守って、楽しい夏休みを過ごしましょう。

令和6年度 **夏休みを元気に過ごそう! 川床校区**
夏休みを楽しく元気に過ごすために、親子で「約束」を話し合ってみましょう!!

【その1:生活リズムを整えよう!】
 [早寝] [早起き] [朝ご飯] [9時×テイクオフ&利用時間設定]

 [] 時まで [] 時まで [] 時まで [一日の利用 時間以内]
【その2:家庭・学校・地域で元気にあいさつ!】
 「おはようございます」「おやすみなさい」「こんにちは」
 「いただきます」「ありがとう」
 「いってきます」「ただいま」
【その3:水辺(海・川)には、子供だけで近づかない!】
 責任のある大人の方と一緒に、安全に楽しく過ごしましょう (川床小・中学校PTA)

いつでも・どこでも 誰にでも・気持ちよく

8月の行事予定

1	(木)	出校日
11	(日)	リフレッシュウイーク(～17日)
12	(月)	(祝日) 山の日
13	(火)	学校閉庁日(～15日)
17	(土)	青少年育成の日
18	(日)	家庭の日 第2回PTA親子奉仕作業
21	(水)	出校日 1年鐘踊り練習(11:00～11:50)

※ 出校日下校スクールバス(予定)

8/1 全学年 11:10

8/21 2・3年生 11:10 1年生 12:00